

# Timo Seifert landet Volltreffer

Der 15-jährige Baesweiler qualifiziert sich für die **EM der Bogenschützen**

**BERLIN/BAESWEILER.** Volltreffer: Timo Seifert vom Bogensportverein Baesweiler hat sich mit zwei zweiten Plätzen und einem Sieg bei der Ausscheidung im Bundesleistungszentrum Berlin-Kienbaum für die Europameisterschaft qualifiziert.

Der noch 15-Jährige reist nun am letzten Juni-Wochenende an die portugiesische Atlantikküste, um dort in der Disziplin olympischer Bogen um die EM-Trophäen zu kämpfen. Bis zum ersten Schuss wird sich Timo mit seinem Trainer Heinz Geurtz intensiv vorbereiten.

Neben dem Training auf die beim Turnier geschossene Distanz von 60 Metern – das Ziel hat nur einen Durchmesser von zwölf Zentimetern – stehen Krafttraining, Ausdauerschießen, Technikverfeinerung und Stärkung des mentalen Bereiches auf dem Programm.